



**DR. RODRIGO RIBEIRO
DE MAGALHÃES**

OFTALMOLOGISTA | CRM/SP 113312

- Médico do Hospital Israelita Albert Einstein - São Paulo;
- Médico Especialista em Oftalmologia pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia;
- Associado à Sociedade Brasileira de Lentes de Contato (SOBLEC).

O uso de Lente de Contato especial para correção da miopia enquanto o paciente dorme

O desejo de muitas pessoas míopes é de acordar pela manhã e enxergar bem sem ter que usar óculos ou lentes de contato. Pois bem, a Ortoceratologia é uma área da ciência oftalmológica que estuda o tratamento temporário da miopia por meio de lentes de contato especiais de uso noturno que visam remodelar a córnea para corrigir e controlar a miopia.

O tratamento consiste em o paciente usar a lente todas as noites, para enxergar durante o dia, sem o uso de correção óptica.

Estudos recentes têm demonstrado que a Ortoceratologia é uma técnica segura e eficiente de tratamento não cirúrgico da miopia. Nos estudos comparativos, ela não apresentou efeitos adversos diferentes dos outros métodos de tratamento.

Mas, quais são as vantagens desse tratamento, o qual é aprovado há muitos anos em vários países asiáticos e nos Estados Unidos, locais onde a incidência de miopia é muito alta?

A técnica é uma alternativa para quem quer se ver livre dos óculos, mas não tem indicação para cirurgia, uma vez que não são todos os olhos que estão aptos a realizar a cirurgia a laser.

Trata-se de uma boa saída também para pacientes cuja profissão tem como premissa ter boa visão sem auxílio óptico, como no caso da Polícia Militar e outros similares. Ou, simplesmente, para quem não quer usar absolutamente nada durante o dia e enxergar bem.

Também é indicada para pessoas intolerantes às lentes de contato convencionais, que apresentam muita queixa de ressecamento ocular, coceira ou mesmo não podem usar lentes devido a exposição no trabalho à poeira, sujeira ou calor intenso.

A terapia também pode interromper o problema de vista em crianças. Estudos realizados em vários países vêm observando que a Ortoceratologia está estabilizando o grau de miopia nas crianças, ou seja, não deixa o grau aumentar, possibilitando que no futuro ela consiga realizar uma correção definitiva com a cirurgia a laser. Muitas pessoas não podem fazer a cirurgia da miopia por ter grau muito alto e, hoje, sabemos que esse problema ocular evolui até o paciente atingir cerca de 22 anos.

Para que se tenha êxito com o tratamento, é recomendável que o indivíduo



seja portador de miopia até 6 graus e astigmatismo no máximo de 1 grau

Mas, nem tudo são flores, pois trata-se de um método reversível. Isso quer dizer que se a pessoa parar de usar as lentes à noite, o grau volta ao nível que era antes do tratamento.

Com isso, devemos encarar como uma forma de controle e não de cura. Da mesma forma, se uma pessoa não ficar satisfeita com os resultados, basta parar de usar as lentes. A maioria dos estudos publicados até hoje são concordantes quanto ao fato de que o efeito ocorre apenas durante o tratamento, se reações adversas forem observadas, o tratamento deve ser suspenso e a córnea iniciará o retorno à sua forma inicial, sem nenhum prejuízo.